

Agenda zur Fortbildung

„Verhütung in besonderen Lebensphasen: Zusatznutzen, Risikofaktoren und Beratungskompetenz“

mit Dr. med. Susanne Hampel, Prof. Dr. med. Christoph Keck und

Prof. Dr. med. Patricia G. Oppelt und

am 07.10.2026

18:00 – 20:15 Uhr

– 135-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –

Eine zeitgemäße Kontrazeptionsberatung erfordert mehr als die Auswahl einer zuverlässigen Verhütungsmethode: Lebensphase, individuelle Bedürfnisse und gesundheitliche Risiken spielen eine entscheidende Rolle. Die Fortbildung zeigt, worauf es bei der differenzierten Auswahl und Beratung ankommt – von möglichen Zusatznutzen über den Umgang mit Vorbehalten bis zur individuellen Nutzen-Risiko-Abwägung.

Welche Verhütungsmethode passt zu welcher Patientin? Prof. Dr. med. Patricia G. Oppelt diskutiert, welche Methoden neben der sicheren Kontrazeption relevante Zusatznutzen bieten und wie diese in die individuelle Auswahl einbezogen werden können.

Die Mädchensprechstunde stellt besondere Anforderungen an die Verhütungsberatung. Dr. med. Susanne Hampel beleuchtet den Umgang mit hormonskeptischen Patientinnen und zeigt, wie eine vertrauensvolle, evidenzbasierte Beratung gelingen kann.

Welche Risikofaktoren sind bei der Kontrazeptionswahl entscheidend? Prof. Dr. med. Christoph Keck vermittelt praxisrelevante Kriterien für eine sichere Nutzen-Risiko-Abwägung und die individuelle Anpassung der Verhütungsmethode.

Lernziele:

- Sie können Zusatznutzen verschiedener Verhütungsmethoden hinsichtlich individueller Bedürfnisse und gesundheitlicher Aspekte bewerten.
- Sie können hormonskeptische Patientinnen, insbesondere in der Mädchensprechstunde, evidenzbasiert und adressatengerecht beraten.
- Sie können relevante Risikofaktoren und Kontraindikationen bei der Wahl einer Verhütungsmethode berücksichtigen und eine individuelle Nutzen-Risiko-Abwägung vornehmen.

18:00 – 18:45 Uhr

Zusatznutzen von Verhütungsmethoden (Arbeitstitel)

Prof. Dr. med. Patricia G. Oppelt, Erlangen

Fragerunde

18:45-19:30 Uhr

Kontrazeption und Risikofaktoren (Arbeitstitel)

Prof. Dr. med. Christoph Keck, Berlin

Fragerunde

19:30-20:15 Uhr

Mädchensprechstunde – Umgang mit hormonskeptischen Patientinnen? (Arbeitstitel)

Dr. med. Susanne Hampel, Berlin

Fragerunde

Anschließend Lernerfolgskontrolle

Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 16.980 Euro.

Referent:innen:

Dr. med. Susanne Hampel

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Frauenarztpraxis Dr. Hampel / Dr. Brandt
Müggelheimer Damm 264
12559 Berlin

Prof. Dr. med. Christoph Keck

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Bäkestraße 7
12207 Berlin
t +49 151 11 600 482

Prof. Dr. med. Patricia G. Oppelt

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Schwerpunkt Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
Hindenburgstraße 50a
91054 Erlangen
t +49 (0)9131 – 2 20 79

Anbieter:

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH
Liebherrstraße 10
80538 München
t +49 (0)89 202081616
f +49 (0)89 202081610

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Jean-Louis Dumas