

Agenda zur Fortbildung

**„PMOS State of the Art: metabolische und reproduktive Gesundheit sowie
Hyperandrogenismus“**

mit Dr. med. Annette Bachmann, Prof. Dr. med. Nicole Sänger und

PD Dr. med. habil. Sebastian Findeklee

am 23.09.2025

18:00 – 20:15 Uhr

– 135-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –

Das polyendokrine metabolische Ovarsyndrom (PMOS, früher PCOS) stellt die gynäkologische Praxis vor vielfältige Herausforderungen – von metabolischen Risiken über reproduktive Fragestellungen bis hin zu den klinischen Folgen des Hyperandrogenismus. State of the art wissenschaftliche Erkenntnisse und aktuelle Leitlinien ermöglichen eine zunehmend individualisierte Diagnostik, Beratung und Therapie. Diese Fortbildung bietet ein kompaktes Update zu drei zentralen Themenbereichen des PMOS. Dr. med. Annette Bachmann stellt aktuelle Strategien zum Management von Adipositas, Insulinresistenz und Diabetes vor. Prof. Dr. med. Nicole Sänger beleuchtet die reproduktive Gesundheit mit Fokus auf Fertilität, Kinderwunsch und einer individuell angepassten Kontrazeption. Abschließend diskutiert PD Dr. med. habil. Sebastian Findeklee evidenzbasierte Ansätze zur Behandlung androgenbedingter Hautmanifestationen wie Akne und Hirsutismus sowie deren Bedeutung für Lebensqualität und Langzeitbetreuung.

Lernziele:

- Sie beurteilen die metabolischen Auswirkungen des PMOS und leiten evidenzbasierte Maßnahmen zur Prävention und Behandlung von Adipositas, Insulinresistenz und Diabetes ab.
- Sie entwickeln individuelle Strategien zur Beratung von Patientinnen mit PMOS hinsichtlich Fertilität, Kinderwunsch und Kontrazeption auf Grundlage aktueller Empfehlungen.
- Sie wählen geeignete diagnostische und therapeutische Konzepte zur Behandlung androgenbedingter Manifestationen wie Akne und Hirsutismus unter Berücksichtigung der aktuellen Evidenz aus.

18:00 – 18:45 Uhr

PMOS und Adipositas/Diabetes (Arbeitstitel)

Dr. med. Annette Bachmann, Frankfurt a. M.

Fragerunde

18:45-19:30 Uhr

PMOS und Fertilität/Kontrazeption (Arbeitstitel)

Prof. Dr. med. Nicole Sänger, Bonn

Fragerunde

19:30-20:15 Uhr

PMOS und Akne/Hirsutismus (Arbeitstitel)

PD Dr. med. habil. Sebastian Findekle, Northeim/Homburg

Fragerunde

Anschließend Lernerfolgskontrolle

Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 16.980 Euro.

Referent:innen:

Dr. med. Annette Bachmann

Fachraztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Geschäftsführende Oberraztin der Klinik und Leiterin des Schwerpunkts gynäkologische Endokrinologie
und Reproduktionsmedizin

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Universitätsklinikum Frankfurt

Theodor-Stern-Kai 7

Haus 15

60590 Frankfurt am Main

t +49 (0)69 6301 - 5708

Univ. Prof. Dr. med. Nicole Sänger

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Direktorin Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Universitätsklinikum Bonn

Venusberg Campus 1

Gebäude 31

53127 Bonn

t +49(0)228-287 15779

PD Dr. med. habil. Sebastian Findekle

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Praxis für Frauenheilkunde Dr. Egbert Teichmann

MVZ Göttingen – Zweigpraxis Northeim

Sturmbäume 3

37154 Northeim

t +49 5551 8595

Anbieter:

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH

Liebherrstraße 10

80538 München

t +49 (0)89 202081616

f +49 (0)89 202081610

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Jean-Louis Dumas