

## **Agenda zur Fortbildung**

### **„Update Perimenopause: POI, Kontrazeption, individualisierte HRT“**

**mit Prof. Dr. med. Kai J. Bühling, Dr. med. Nele Freerksen-Kirschner und**

**Prof. Dr. med. Thomas Römer**

**– 135-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –**

Die Perimenopause ist eine Lebensphase mit vielfältigen hormonellen Veränderungen und stellt Ärzt:innen vor komplexe diagnostische und therapeutische Fragestellungen. Insbesondere prämatüre ovarielle Insuffizienz (POI), eine adäquate Kontrazeption sowie die individuell angepasste Hormonersatztherapie (HRT) erfordern aktuelles Wissen und differenzierte Entscheidungsprozesse. Dr. med. Nele Freerksen-Kirschner beleuchtet Definition, Diagnostik und klinische Konsequenzen der POI und gibt Orientierung für das therapeutische Vorgehen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Im Fokus der Ausführungen von Prof. Dr. med. Kai J. Bühling stehen aktuelle Empfehlungen zur Verhütung in der Perimenopause, einschließlich der Auswahl geeigneter Methoden unter Berücksichtigung hormoneller Veränderungen, Begleiterkrankungen und individueller Risikofaktoren. Prof. Dr. med. Thomas Römer widmet sich der personalisierten HRT mit besonderem Augenmerk auf transdermale versus orale Applikation, niedrig dosierte versus Standardtherapien, den Einsatz bioidentischer Hormone sowie die Auswahl der Therapie anhand des individuellen Risikoprofils.

#### **Lernziele:**

- Sie vertiefen ihr Verständnis der prämaturen ovariellen Insuffizienz und können Diagnostik, Beratung und therapeutische Optionen leitliniengerecht im klinischen Alltag anwenden.
- Sie kennen aktuelle Empfehlungen zur Kontrazeption in der Perimenopause und sind in der Lage, Verhütungsmethoden unter Berücksichtigung hormoneller Veränderungen, Begleiterkrankungen und individueller Risikofaktoren patientinnenorientiert auszuwählen.
- Sie können eine individualisierte Hormonersatztherapie unter Berücksichtigung des persönlichen Risikoprofils der Patientin planen und umsetzen.

#### **Prämatüre ovarielle Insuffizienz (POI)**

1. Einstieg & Relevanz
2. Ätiologie
3. Klinik & Diagnostik
4. Therapie
5. Fertilität & Kinderwunsch

*Dr. med. Nele Freerksen-Kirschner, Aachen*

#### **Fragerunde**

### **Kontrazeption in der Perimenopause**

6. Symptomatik Perimenopause
7. Fertilität in der Perimenopause
8. Perimenopausale Kontrazeption
9. Risikofaktoren
10. Kontrazeption als MHT-Alternative?
11. Fazit

*Prof. Dr. med. Kai J. Böhling, Hamburg*

### **Fragerunde**

**19:30-20:15 Uhr**

### **Individuelle HRT in der Perimenopause**

12. Klimakterische Beschwerden
13. Therapieoptionen
14. Individuelle HRT - Perimenopause
15. HRT-Entscheidungsfindung in der Praxis
16. Gestagene und Endometrium
17. HRT nach LASH
18. HRT und Brustkrebsrisiko
19. HRT und kardiovaskuläre Risiken
20. Nicht-hormonelle Therapieoptionen

*Prof. Dr. med. Thomas Römer, Köln*

### **Fragerunde**

### **Anschließend Lernerfolgskontrolle**

**Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 16.980 Euro.**

**Referent:innen:**

**Prof. Dr. med. Kai Joachim Bühling**

Privatpraxis  
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Schwerpunktsbezeichnungen (verliehen durch ÄK Hamburg) Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin  
Ole Hoop 18  
22587 Hamburg

**Dr. med. Nele Freerksen-Kirschner**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinikum Aachen  
Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

**Prof. Dr. med. Thomas Römer**

Chefarzt der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Evangelisches Klinikum Köln Weyertal GmbH  
Weyertal 76  
50931 Köln  
t +49 (0)221-479-5300  
f +49 (0)221-479-5304

**Anbieter:**

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH  
Liebherrstraße 10  
80538 München  
t +49 (0)89 202081616  
f +49 (0)89 202081610

**Wissenschaftliche Leitung:** Dr. med. Jean-Louis Dumas