

## **Agenda zur Fortbildung**

### **„PCOS Spezial“**

**mit Prof. Dr. med. Christoph Keck, Dr. med. Katrin Schaudig und**

**Dr. med. Anneliese Schwenkhagen**

**– 135-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –**

Das Polyzystische Ovarialsyndrom (PCOS) ist eine komplexe endokrinologische Erkrankung mit vielfältigen klinischen Erscheinungsformen. Eine fundierte Diagnostik sowie individuell angepasste Therapiestrategien sind entscheidend für eine erfolgreiche Betreuung der Patientinnen. Diese Live-Online-Fortbildung bietet einen umfassenden, praxisorientierten Überblick über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und klinische Ansätze rund um das PCOS. Dr. med. Katrin Schaudig erläutert die pathophysiologischen Grundlagen des PCOS. Der Fokus liegt auf den diagnostischen Kriterien, differenzialdiagnostischen Abgrenzungen sowie der Einordnung klinischer und laborchemischer Befunde im Praxisalltag. Den aktuellen therapeutischen Möglichkeiten bei PCOS widmet sich Dr. med. Anneliese Schwenkhagen. Neben medikamentösen Behandlungsoptionen werden auch Lebensstilinterventionen und individualisierte Therapiestrategien in Abhängigkeit von Symptomatik und Lebensphase der Patientinnen vorgestellt. Prof. Dr. med. Christoph Keck beleuchtet die Hyperandrogenämie als zentrales klinisches Merkmal des PCOS. Thematisiert werden Ursachen, diagnostisches Vorgehen sowie therapeutische Optionen bei androgenassoziierten Symptomen.

#### **Lernziele:**

- Sie vertiefen ihr Verständnis der pathophysiologischen Grundlagen des PCOS und können die aktuellen diagnostischen Kriterien sowie relevante Differenzialdiagnosen sicher im klinischen Alltag anwenden.
- Sie erwerben einen strukturierten Überblick über evidenzbasierte Therapieansätze beim PCOS und sind in der Lage, individuelle Behandlungsstrategien unter Berücksichtigung von Symptomatik, Lebensphase und Begleiterkrankungen zu entwickeln.
- Sie erkennen die Hyperandrogenämie als zentrales klinisches Leitsymptom, können deren Ursachen diagnostisch einordnen und geeignete therapeutische Maßnahmen bei androgenassoziierten Beschwerden ableiten.

## **Polycystisches Ovarialsyndrom PCOS – Ursachen und Diagnose**

*Dr. med. Katrin Schaudig, Hamburg*

1. PCOS Phänotyp
2. Androgenexzess & viszerale Adipositas bei PCOS
3. PCOS –Umwelteinflüsse als pathogentischer Faktor
4. Diagnose des PCOS in der Adoleszenz
5. PCOS und Hyperandrogenismus
6. Androgene Basiswissen
7. Hyperandrogenämie bei PCOS
8. Die Bedeutung des SHBG bei PCOS-Patientinnen
9. Die Bedeutung der Hyperinsulinämie/ Insulinresistenz
10. Die Bedeutung des LH/FSH-Quotienten
11. PCOS Sonographie
12. Diagnostik bei Haarausfall, Hirsutismus und Akne

### **Fragerunde**

## **Polycystisches Ovarialsyndrom PCOS – Therapieoptionen**

*Dr. med. Anneliese Schwenkhagen, Hamburg*

1. Was wollen wir therapieren?
2. Nicht vergessen! PCOS & Karzinomrisiko
3. Womit therapieren?
4. PCOS: TOP 1 Behandlungsziel Gewichtsreduktion
5. KOK
6. Ist es egal, welches Gestagen ich verordne?
7. Metformin
8. Spironolacton
9. Antiandrogene bei PCOS

### **Fragerunde**

## **Hyperandrogenämie**

*Prof. Dr. med. Christoph Keck, Berlin*

1. Hyperandrogenämie vs Hyperandrogenismus
2. Prävalenz
3. Diagnostik
4. Therapie

## **Fragerunde**

## **Anschließend Lernerfolgskontrolle**

**Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 16.980 Euro.**

## **Referent:innen:**

### **Prof. Dr. med. Christoph Keck**

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Bäkestraße 7  
12207 Berlin  
t +49 151 11 600 482

### **Dr. med. Katrin Schaudig**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
HORMONE HAMBURG  
Gynaekologicum  
Altonaer Straße 59  
20357 Hamburg  
t +49 40 533 07 04-0

### **Dr. med. Anneliese Schwenkhagen**

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
HORMONE HAMBURG  
Gynaekologicum  
Altonaer Straße 59  
20357 Hamburg  
t +49 40 533 07 04-0

## **Anbieter:**

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH  
Liebherrstraße 10  
80538 München  
t +49 (0)89 202081616  
f +49 (0)89 202081610

**Wissenschaftliche Leitung:** Dr. med. Jean-Louis Dumas