

Agenda zur Fortbildung

„Schwangerschaft im Fokus - Ernährung, Diagnostik, Diabetes“

mit Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Franz Bahlmann, Prof. Dr. oec.troph. Katja Lotz und

PD Dr. med. habil. Friederike Weschenfelder

am 15.04.2026

18:00 – 20:15 Uhr

– 135-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –

Die Phase der Schwangerschaft stellt höchste Anforderungen an die gynäkologische Praxis – von der Erstfeststellung und Diagnostik über die Früherkennung und Prävention von Risiken bis hin zur Lebensstilberatung. Die Betreuung von Schwangeren erfordert präventives, kuratives und interdisziplinäres Know-how. Die Fortbildung vermittelt ein wissenschaftlich fundiertes Update zu zentralen Aspekten der modernen Schwangerenversorgung mit unmittelbarer Relevanz für die klinische Praxis. PD Dr. med. habil. Friederike Weschenfelder gibt einen praxisnahen Überblick zu Diabetes in der Schwangerschaft – von Screeningstrategien über Therapieoptionen bis hin zu geburtshilflichen Konsequenzen. Prof. Dr. oec. troph. Katja Lotz beleuchtet evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen von Kinderwunsch bis Stillzeit und deren Einfluss auf maternale und fetale Outcomes. Die sonografische Diagnostik in der Schwangerschaft mit Fokus auf Qualitätskriterien, Differenzialdiagnostik und klinische Entscheidungsfindung vertieft Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Franz Bahlmann.

Lernziele:

- Sie können aktuelle Screening-, Diagnose- und Therapiestrategien bei Gestationsdiabetes evidenzbasiert einordnen und in der gynäkologischen Praxis anwenden.
- Sie sind in der Lage, Patientinnen von Kinderwunsch über Schwangerschaft bis Stillzeit leitliniengerecht zu ernährungsmedizinischen Aspekten zu beraten und Risiken zu erkennen.
- Sie erweitern Ihre Kompetenz in der sonografischen Beurteilung der Schwangerschaft durch Kenntnis relevanter Qualitätskriterien, pathologischer Befunde und daraus abgeleiteter klinischer Konsequenzen.

18:00 – 18:45 Uhr

Diabetes und Schwangerschaft (Arbeitstitel)

PD Dr. med. habil. Friederike Weschenfelder, Jena

Fragerunde

18:45-19:30 Uhr

Ernährung von Empfängniswunsch bis Stillzeit (Arbeitstitel)

Prof. Dr. oec.troph. Katja Lotz, München

Fragerunde

19:30-20:15 Uhr

Sonografische Diagnostik in der Schwangerschaft (Arbeitstitel)

Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Franz Bahlmann, Frankfurt a. M.

Fragerunde

Anschließend Lernerfolgskontrolle

Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 16.980 Euro.

Referent:innen:

Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Franz Bahlmann

Zentrum für Ultraschalldiagnostik und Pränatalmedizin (DEGUM III)
Bürgerhospital und Clementine Kinderhospital gemeinnützige GmbH
Nibelungenallee 37-41
60318 Frankfurt am Main

Prof. Dr. Katja Lotz

CN.PIE Prof. Lotz GbR
Am Münchfeld 47
80999 München

PD Dr. med. habil. Friederike Weschenfelder

Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin
Universitätsklinikum Jena
Klinik für Geburtsmedizin
Am Klinikum 1
07747 Jena

Anbieter:

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH
Liebherrstraße 10
80538 München
t +49 (0)89 202081616
f +49 (0)89 202081610

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Jean-Louis Dumas