

Agenda zur Fortbildung

„PCOS & Hirsutismus: Von evolutionären Grundlagen zu aktuellen Leitlinien und innovativen Therapien“

mit Univ.-Prof. Dr. med. Christian Egarter, Wien

Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Lehner, Wien

OA PD Dr. med. Omar Shebl, Linz

Assoc. Prof. PD Dr. Johannes Ott, Wien

am 28.04.2026

18:30 – 20:15 Uhr

– in Kooperation mit der Österreichischen Gesellschaft für Sterilität, Fertilität und Endokrinologie –

Unter der Moderation von Univ.-Prof. Dr. Christian Egarter widmet sich diese Fortbildung dem komplexen Themenfeld Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS) und Hirsutismus, zwei klinisch eng miteinander verknüpften Krankheitsbildern mit hoher Prävalenz und erheblicher Relevanz für die gynäkologische Praxis. Univ.-Prof. Dr. Rainer Lehner betrachtet die evolutionären und biologischen Hintergründe des PCOS. Dabei werden Hypothesen zur Entstehung und Persistenz dieses Syndroms diskutiert. Ein umfassendes Update zur aktuellen PCOS-Leitlinie präsentiert OA PD Dr. Omar Shebl. Der Fokus liegt dabei auf der klinischen Implementierung der Leitlinienempfehlungen im gynäkologischen Alltag. Assoc. Prof. PD Dr. Johannes Ott gibt einen Überblick über innovative Therapieoptionen bei PCOS und Hirsutismus. Neben etablierten Behandlungsstrategien werden aktuelle Entwicklungen in der pharmakologischen Therapie, individualisierte Behandlungsansätze sowie klinische Erfahrungen aus der Praxis diskutiert.

Lernziele:

- Sie können aktuelle pathophysiologische Konzepte PCOS sowie evolutionäre Hypothesen zur Entstehung und Persistenz des Syndroms einordnen und deren Bedeutung für das klinische Verständnis bewerten.
- Sie können die zentralen Empfehlungen der aktuellen PCOS-Leitlinie hinsichtlich Diagnostik, phänotypischer Klassifikation und metabolischer Risikostratifizierung benennen und deren Anwendung in der gynäkologischen Praxis beurteilen.
- Sie können moderne Therapieoptionen bei PCOS und Hirsutismus differenziert bewerten und patientinnenindividuell unter Berücksichtigung reproduktionsmedizinischer, endokrinologischer und metabolischer Aspekte auswählen.

18:30 – 18:40 Uhr

Begrüßung & Einleitung

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Egarter, Wien

18:40 – 19:10 Uhr

Evolutionäre Grundlagen des PCOS

Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Lehner, Wien

Fragerunde

19:10 – 19:40 Uhr

Leitlinien Update: PCOS

OA PD Dr. med. Omar Shebl, Linz

Fragerunde

19:40 – 20:10 Uhr

Neue Therapie bei Hirsutismus: Klinische Evidenz und eigene Erfahrungen

Assoc. Prof. PD Dr. Johannes Ott, Wien

Fragerunde

20:10 – 20:15 Uhr

Fazit & Verabschiedung

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Egarter, Wien

Exeltis Austria GmbH unterstützt diese Fortbildung finanziell.

Moderator:

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Egarter

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Fachgebiete: Allgemeinmedizin und Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Ordination: Health Service Center an der Wiener Privatklinik

Lazarettgasse 25/1. Stock, 1090 Wien

Tel.: +43 1 401 80-7010

Mobil: +43 664 302 71 85

Referent:innen:

Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Lehner

Schaumburggasse 1.01

1040 Wien (4. Bezirk Wieden)

t +43 1 3615524

OA PD Dr. med. Omar Shebl

Kepler Universitätsklinikum

Kinderwunsch Zentrum

Med Campus IV.

Krankenhausstraße 26–30

4021 Linz

t +43 (0)5 7680 84 - 24630

Assoc. Prof. PD Dr. Johannes Ott

Medizinische Universität Wien

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Klinische Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Währinger Gürtel 18-20

1090 Wien

t +43 (0)1 40400-28160

f +43 (0)1 40400-28170