

## **Agenda zur Fortbildung**

### **„Endokrinologisches Repetitorium, Teil 8: Kontrazeption und MHT bei internistischen Risikosituationen“**

**mit Prof. Dr. med. Petra Stute und Prof. Dr. med. Thomas Römer**

**am 06.05.2026**

**18:00 – 20:00 Uhr**

**– 120-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –**

Internistische Komorbiditäten stellen Gynäkolog:innen vor differenzierte therapeutische Entscheidungen: Wie sicher ist eine hormonelle Kontrazeption bei Hypertonie, Adipositas oder Thrombophilie? Welche menopausalen Hormontherapie (MHT)-Strategien sind bei metabolischem Syndrom, kardiovaskulären Vorerkrankungen oder nach onkologischen Erkrankungen vertretbar? Diese Fortbildung widmet sich der differenzierten Nutzen-Risiko-Abwägung hormoneller Therapien in komplexen internistischen Settings und zielt darauf ab, die Handlungssicherheit in der gynäkologischen Praxis zu erhöhen. Prof. Dr. med. Petra Stute diskutiert die MHT bei internistischen Risikosituationen. Im Fokus stehen kardiovaskuläre Risiken, metabolische Aspekte sowie differenzierte Applikationsformen und Dosierungsstrategien. Prof. Dr. med. Thomas Römer widmet sich der Kontrazeption bei internistischen Risikokonstellationen. Diskutiert werden unter anderem Leitlinienempfehlungen und die Behandlung von Patientinnen mit erhöhtem thrombotischem oder metabolischem Risiko.

#### **Lernziele:**

- Sie können internistische Risikokonstellationen systematisch erfassen und in eine strukturierte Nutzen-Risiko-Abwägung für MHT und hormonelle Kontrazeption überführen.
- Sie sind in der Lage, aktuelle Evidenz und Leitlinienempfehlungen kritisch zu interpretieren und differenzierte Therapieentscheidungen hinsichtlich Substanzwahl, Applikationsform und Dosierung individuell zu treffen.
- Sie können Patientinnen in komplexen internistischen Settings evidenzbasiert, risikoadaptiert und partizipativ beraten und therapeutische Strategien indikationsgerecht einbinden.

**18:00 – 19:00 Uhr**

**MHT bei internistischen Risikosituationen (Arbeitstitel)**

*Prof. Dr. med. Petra Stute, Bern*

**Fragerunde**

**19:00 – 20:00 Uhr**

**Kontrazeption bei internistischen Risikosituationen (Arbeitstitel)**

*Prof. Dr. med. Thomas Römer, Köln*

**Fragerunde**

**Anschließend Lernerfolgskontrolle**

**Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 15.680 Euro.**

**Referent:innen:**

**Prof. Dr. med. Petra Stute**

Stv. Chefärztin + Leitende Ärztin Gyn. Endokrinologie  
Insel Gruppe AG, Universitätsklinik für Frauenheilkunde  
Freiburgstrasse 18  
CH-3010 Bern  
t +41 (0)31 632 13 03  
f +41 (0)31 632 13 05

**Prof. Dr. med. Thomas Römer**

Chefarzt der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Evangelisches Klinikum Köln Weyertal GmbH  
Weyertal 76  
50931 Köln  
t +49 (0)221-479-5300  
f +49 (0)221-479-5304

**Anbieter:**

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH  
Liebherrstraße 10  
80538 München  
t +49 (0)89 202081616  
f +49 (0)89 202081610

**Wissenschaftliche Leitung:** Dr. med. Jean-Louis Dumas