

Agenda zur Fortbildung

„Besondere Aspekte der Menopause“

mit Prof. med. Peyman Hadji, Dr. med. Katrin Roth und Dr. med. Roswitha Engel-Széchényi

– 135-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –

Die Fortbildung adressiert das Themenfeld „Menopause“ aus verschiedenen Blickwinkeln, die für die klinische Praxis von Bedeutung sind: Knochengesundheit, Symptomatik und Sexualstörungen.

Knochengesundheit

Östrogen spielt eine zentrale Rolle im Knochenstoffwechsel, da es die Knochenresorption reguliert. Mit dem Rückgang der Östrogenproduktion in den Wechseljahren nimmt die Aktivität der Osteoklasten zu, was den Abbau von Knochensubstanz verstärkt – ein Mechanismus, der mit einem erhöhten Risiko für Osteoporose und Knochenfrakturen einhergeht. Prof. Dr. Peyman Hadji beleuchtet den aktuellen Forschungsstand zur Knochengesundheit in der Menopause und diskutiert diagnostische sowie therapeutische Ansätze.

Symptomatik

Ein herausforderndes Thema in der klinischen Praxis ist die sorgfältige Indikationsstellung für eine Hormonersatztherapie (HRT). Dabei steht die Frage im Fokus, unter welchen Bedingungen eine HRT sinnvoll ist und wann eine nicht-hormonelle Therapieoption geeignet wäre. So ist der Einsatz einer HRT beispielsweise bei hormonabhängigen Tumoren oder einer entsprechenden Vorgeschichte kontraindiziert. Dr. Katrin Roth bespricht in ihrem Vortrag eine fundierte Nutzen-Risiko-Analyse zur Anwendung der HRT und diskutiert evidenzbasiert, für welche Patientinnengruppen alternative Ansätze, wie Phytopharmaka, geeignet sind.

Sexualstörungen

In der Menopause erleben viele Frauen neben Stimmungsschwankungen und Hitzewallung auch eine veränderte Sexualität. So kann sich der Östrogen- und Testosteronspiegel negativ auf das sexuelle Verlangen auswirken. Begleitend kommt es häufig zu vaginaler Trockenheit und Dyspareunie, was die sexuelle Lust weiter beeinträchtigen kann. Dr. Roswitha Engel-Széchényi untersucht die physiologischen und psychologischen Mechanismen, die eine veränderte Sexualität in den Wechseljahren begünstigen und reflektiert aktuelle Lösungs- und Behandlungsansätze – auch vor dem Hintergrund ihrer sexual- und psychotherapeutischen Expertise.

Bedeutung der Knochengesundheit in den Wechseljahren

1. Definition der Osteoporose
2. Prävalenz
3. Risikofaktoren
4. Einfluss von Östrogen auf den Knochenstoffwechsel
5. Rolle der Hormonersatztherapie bei Prävention und Therapie der Osteoporose

Prof. Dr. med. Peyman Hadji, Frankfurter Hormon und Osteoporosezentrum

Fragerunde

Wechseljahressymptomatik – hormonell versus nicht-hormonell? (Arbeitstitel)

Dr. med. Katrin Roth, Private Frauenarztpraxis in Freiburg-Herden

Fragerunde

Basiskurs Sexualmedizin

1. Sexualität im Klimakterium und Alter
2. Wechseljahre und die Bedeutung für die Sexualität
 - Rolle Östrogen
 - Rolle Androgene
3. Sexuelle Funktionsstörungen ICD-10
4. Sexuelle Probleme in der Peri- und Postmenopause
5. Vermindertes sexuelles Verlangen F52.0
6. Der sexuelle Reaktionszyklus
7. Medikamentöse Therapieoptionen
8. Nichtorganischer Vaginismus F52./Nichtorganische Dyspareunie F52.6
9. Körperpaartherapie

Dr. med. Roswitha Engel-Széchenyi, Gynäkologin mit Zusatzausbildungen als Sexualmedizinerin und Sexualtherapeutin sowie als Psychotherapeutin; Privatpraxis in Stuttgart

Fragerunde

Anschließend Lernerfolgskontrolle

Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 15.985 Euro.

Referent:innen:

Dr. med. Roswitha Engel-Széchenyi

Frauenärztin, Sexualmedizinerin, Sexualtherapeutin und Psychotherapeutin
Privatpraxis
Stephanstrasse 33
70173 Stuttgart
t +49 711 28049635

Prof. Dr. med. Peyman Hadji

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
Osteologe DVO
Leiter des Frankfurter Hormon und Osteoporose Zentrums
Goethestraße 23
60313 Frankfurt / Main
t +49 69 210 879 79
f +69 210 879 78

Dr. med. Katrin Roth

Frauenärztin mit den Schwerpunkten Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Private Frauenarztpraxis in Freiburg-Herdern

Sandstr. 20

79104 Freiburg

t +49 761 5 38 33

f +49 761 5 38 31

Veranstalter:

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH

Liebherrstraße 10

80538 München

t +49 (0)89 202081616

f +49 (0)89 202081610

Ärztlicher Kursleiter: Dr. med. Jean-Louis Dumas