

## **Agenda zur Fortbildung**

### **„Herausforderungen in der Schwangerschaft“**

**mit Prof. Dr. med. Nicole Sänger, Prof. Dr. med. Kerstin Weidner, Dr. med. Wolfgang E. Paulus**

**– 135-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –**

Frauen haben pro Zyklus eine 20-30%ige Chance, schwanger zu werden – beeinflusst durch die Parameter Alter, Lebensumstände und Veranlagung. Doch enden rund 10-15 % der nachgewiesenen Schwangerschaften mit einer Fehlgeburt, meist in den ersten drei Monaten. Zu den Risikofaktoren gehören unter anderem Adipositas, Hormonstörungen oder Tumoren im Uterus. Prof. Dr. Nicole Sänger diskutiert auf der Basis von Checklisten und praktischen Ansätzen das Thema „Schwanger werden und schwanger bleiben“ – mit dem Ziel, eine Orientierungshilfe für die gynäkologische Praxis anzubieten. Fragestellungen zu psychischen und somatischen Herausforderungen in der Gravidität erörtert Prof. Dr. Kerstin Weidner. Hintergrund ihrer Präsentation sind Unsicherheiten und widersprüchliche Emotionen, die viele werdende Mütter beschäftigen: Fragen, ob die Geburt und das neue Leben mit dem Kind adäquat gemeistert werden können, oder körperliche Herausforderungen, wie vorzeitige Wehen, starke Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft, die sich ebenfalls auf die Psyche auswirken. Ein weiteres zentrales Themenfeld, das zu den Herausforderungen in der Schwangerschaft gehört, ist die Arzneimittelsicherheit. So sind viele Medikamente während der Gravidität/Stillzeit kontraindiziert. Gleichzeitig sind einige Frauen gerade in dieser besonders vulnerablen Zeit auf Arzneimittel angewiesen – beispielsweise dann, wenn sie an einer chronischen oder schwangerschaftsspezifischen Erkrankung leiden. Dr. Wolfgang E. Paulus erklärt, welche Faktoren bei werdenden Müttern besonders zu beachten sind und bietet Unterstützung zur Entscheidungsfindung in der Praxis.

### **Agenda Fortbildungsvortrage**

#### **Schwanger werden und schwanger bleiben: Checkliste und praktische Ansätze**

*Prof. Dr. med. Nicole Sänger, Bonn*

1. Allgemeine Voraussetzungen
2. Die 3 Säulen der Diagnostik
3. Prakonzeptionelle Beratung (Schwerpunkt PCOS)
4. Die Abortpatientin

#### **Fragerunde**

## **Der psychosomatische Blick auf die Schwangerschaft**

*Prof. Dr. med. Kerstin Weidner, Dresden*

1. Die Schwangerschaft als Schwellensituation
2. Psychosomatische und psychische Störungen in der Schwangerschaft
3. Hyperemesis gravidarum
4. Traumatisierung im Kontext der Schwangerschaft und Geburt

### **Fragerunde**

## **Arzneimitteltherapiesicherheit – eine besondere Herausforderung in der Schwangerschaft**

*Dr. med. Wolfgang E. Paulus, Ulm*

1. Praxisrelevante Grundlagen der Pränataltoxikologie
2. Schmerz: Kindliche Schädigung durch Paracetamol in der Schwangerschaft?
3. Übelkeit- und Erbrechen in der Schwangerschaft
4. Nutzen-Risiko-Abwägung

### **Fragerunde**

## **Anschließend Lernerfolgskontrolle**

**Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 15.985,00 Euro.**

### **Referent:innen:**

**Dr. med. Wolfgang E. Paulus**

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Leiter Reprotox

Universitätsfrauenklinik Ulm

Beratungsstelle für Reproduktionstoxikologie

Prittwitzstr. 43

89075 Ulm

t +49 (0)731-500-58655

f +49 (0)731-500-58656

E-Mail: paulus@reprotox.de

**Univ. Prof. Dr. med. Nicole Sänger**

Direktorin Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Zentrum für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Universitätsklinikum Bonn

Venusberg Campus 1

Gebäude 31

53127 Bonn

t +49(0)228-287 15779

f +49(0)228-287 15795

**Prof. Dr. med. habil. Kerstin Weidner**

Klinikdirektorin

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus an der Technischen Universität Dresden

Anstalt des üblichen Rechts des Freistaates Sachsen

Fetscherstrae 74

01307 Dresden

t +49 (0)351 458-7085

f +49 (0)351 458-6332

**Veranstalter:**

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH

Liebherrstrae 10

80538 München

t +49 (0)89 202081616

f +49 (0)89 202081610

**Ärztlicher Kursleiter:** Dr. med. Jean-Louis Dumas